15.04.2020r.

1. **Ćwiczenia oddechowe**

Z pewnością każdy z Was ma w domu różnego rodzaju klocki.

Zachęcam do zbudowania toru przeszkód.

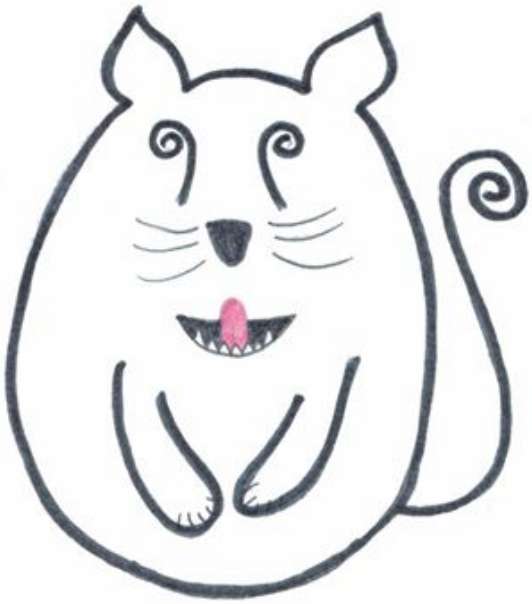
Potrzebna jeszcze będzie mała piłeczka lub pompon i zaczynamy!

2. Ćwiczenia aparatu artykulacyjnego.

Kocia gimnastyka buzi i języka

Wypychaj prawy policzek językiem

Wypychaj lewy policzek językiem



Unieś język w kierunku nosa

Oblizuj wargi jak kotek, który właśnie zjadł coś pysznego

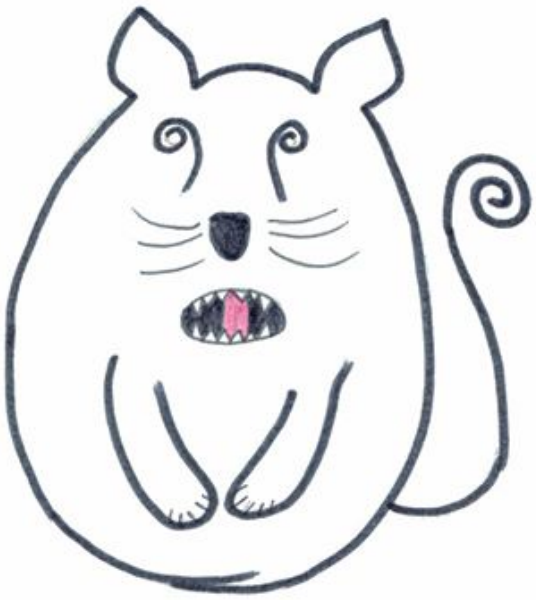
Zrób zdziwioną minę.

Zrób smutną minę

Uśmiechnij się

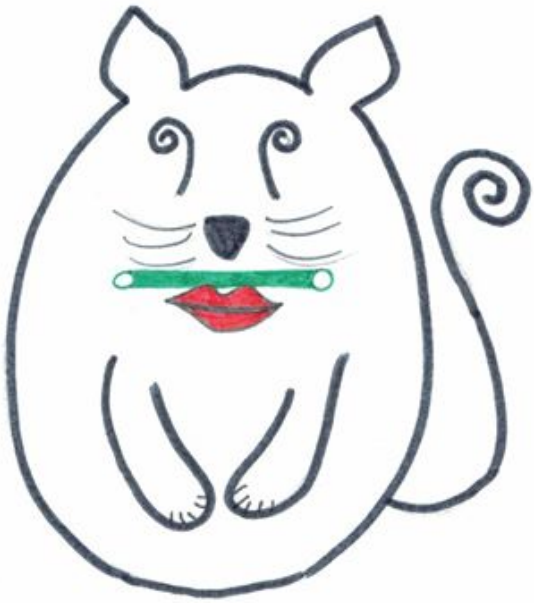
Otwórz szeroko buzię i powiedz
A

Prześlij całuska

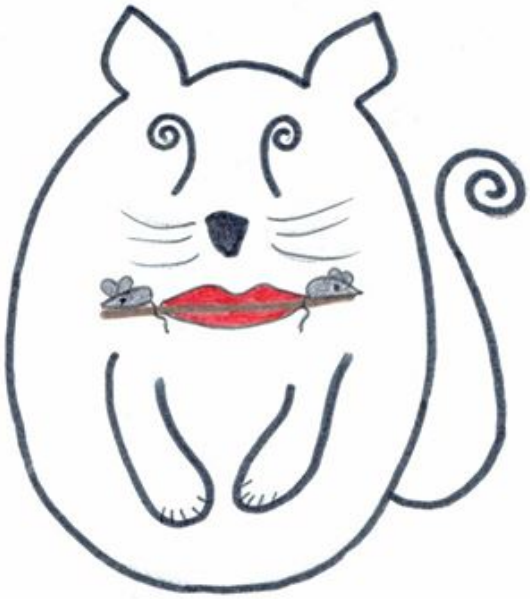


Sięgnij językiem do wałka
dziąsłowego za górnymi zębami

Policz ząbki u góry i na dole
(dotykaj każdego ząbka)

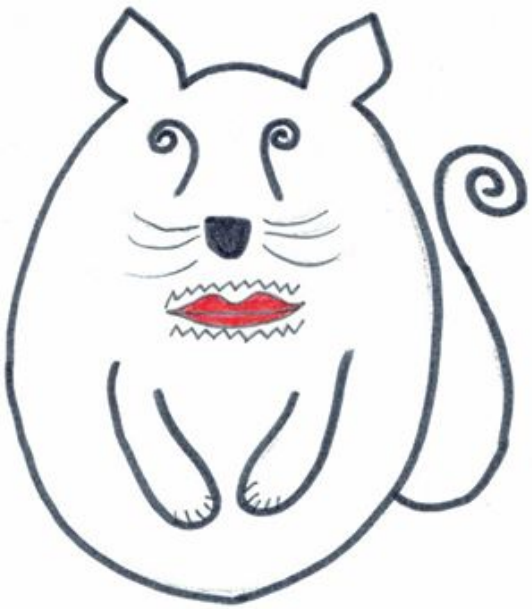


Przytrzymaj słomkę (kredkę, paluszka)
między nosem a górną wargą

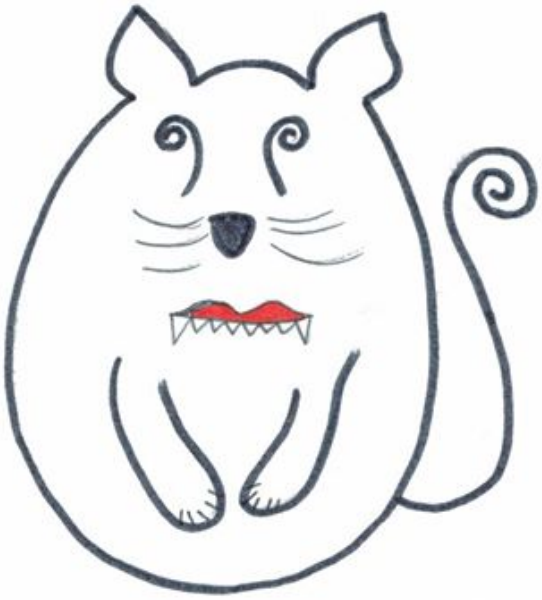


Utrzymaj szpatułkę między wargami

Dotknij czubkiem języka do górnych zębów



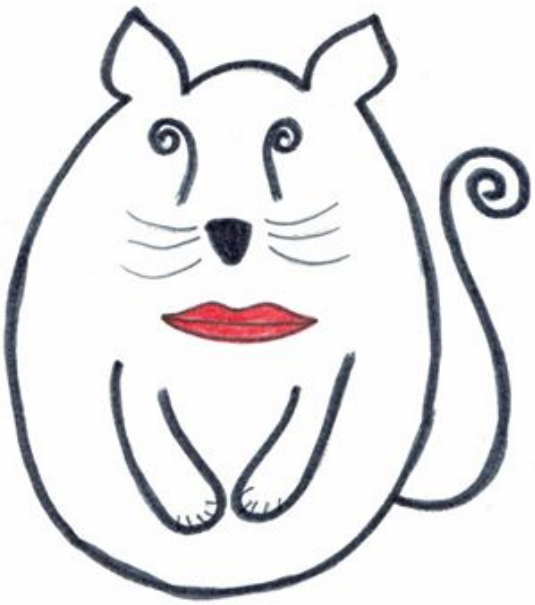
Naśladuj ustami motorek



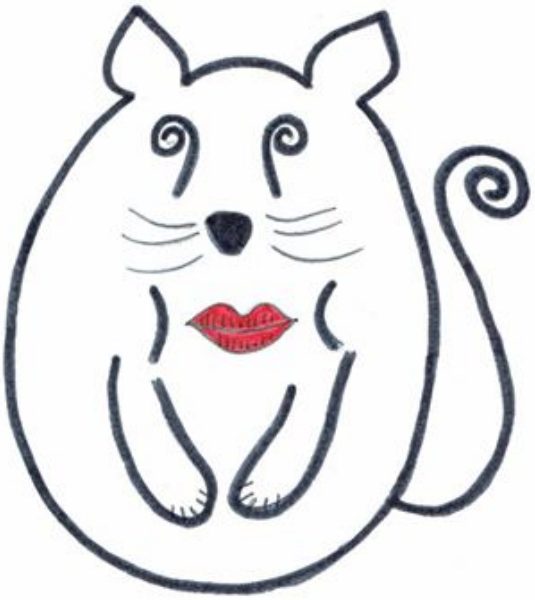
Zagryź górnymi zębami dolną wargę

Umyj językiem górne zęby od wewnątrz i na zewnątrz

Kląskaj językiem

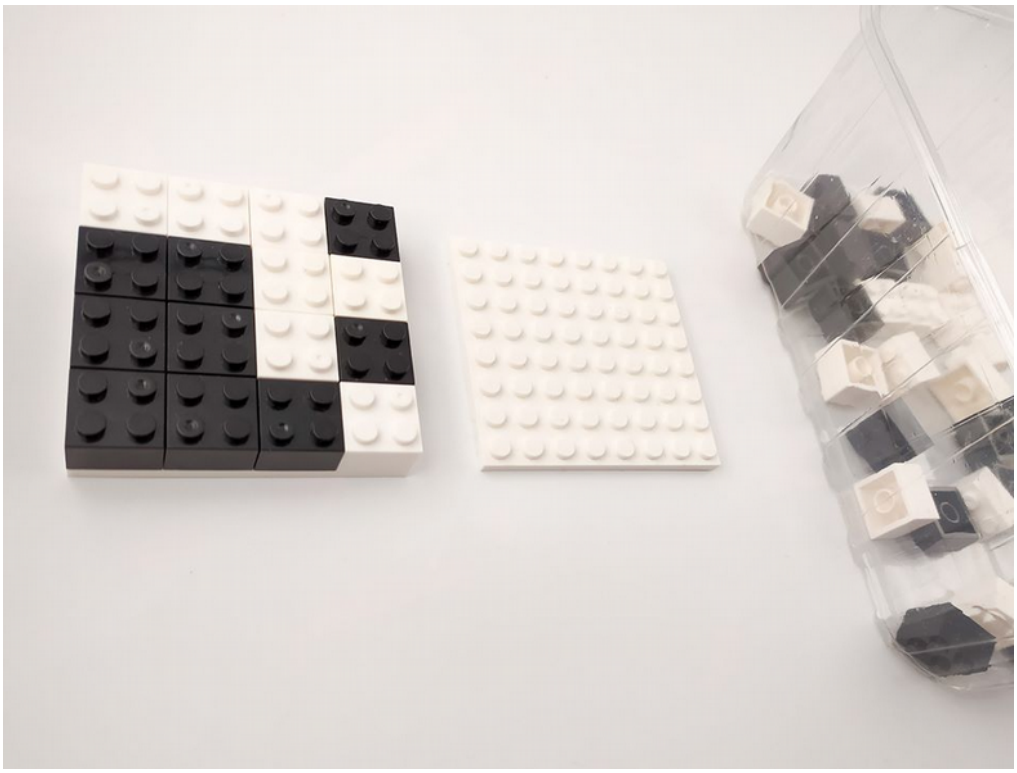
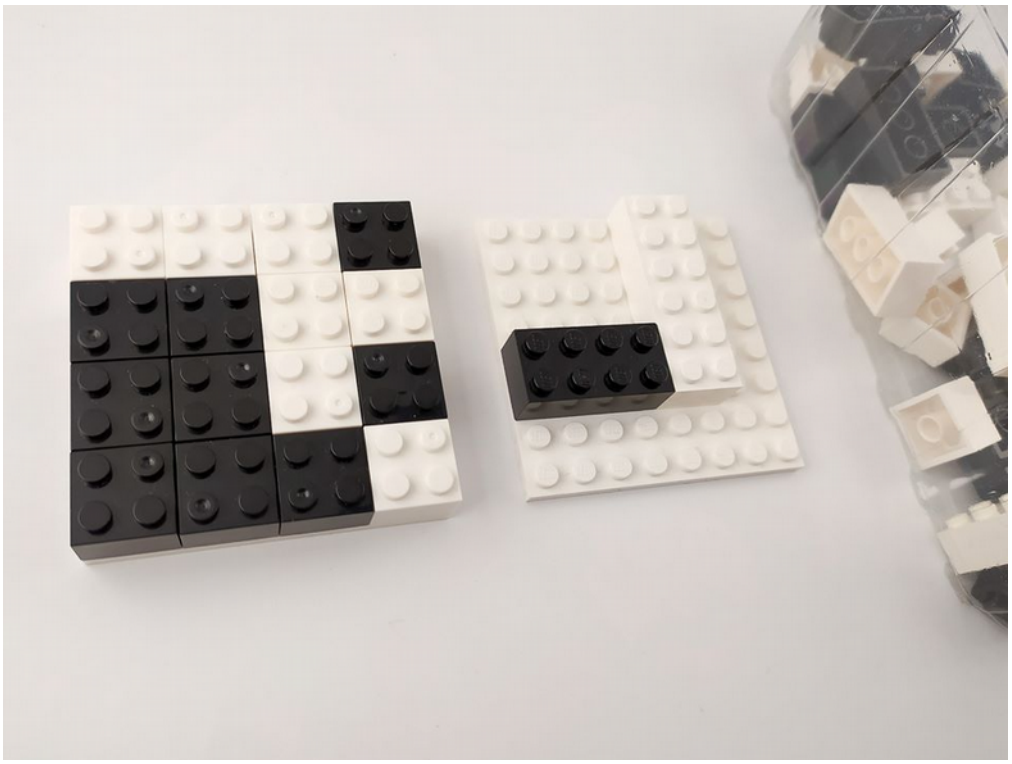
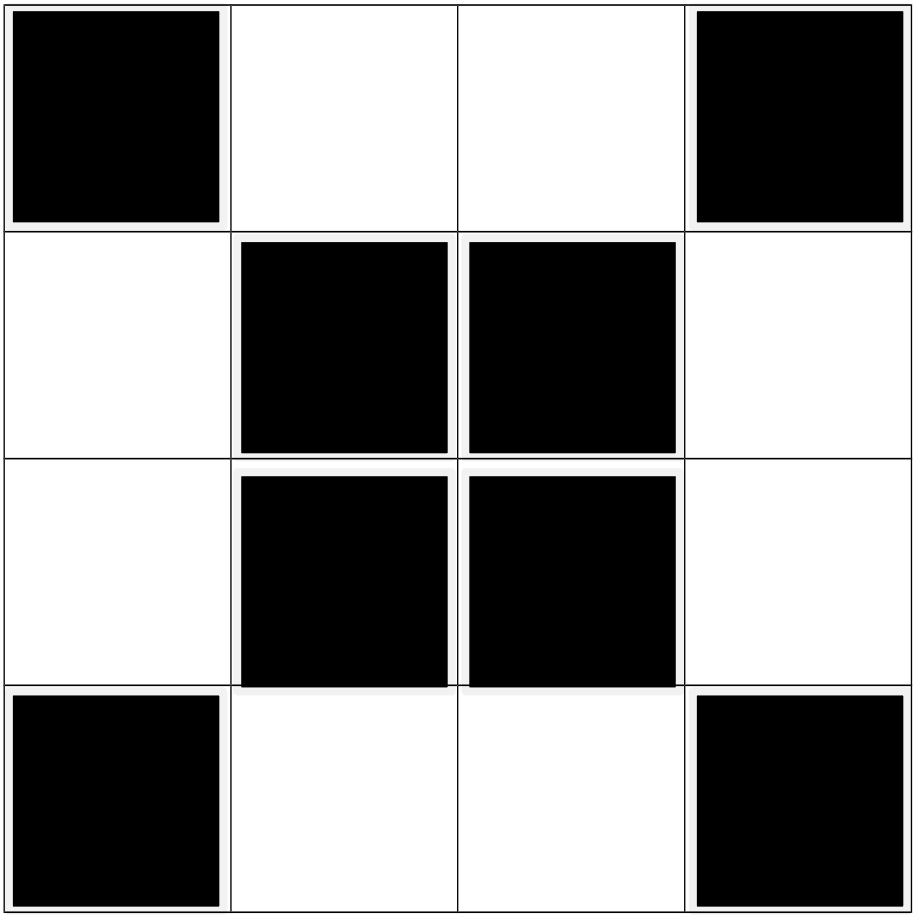
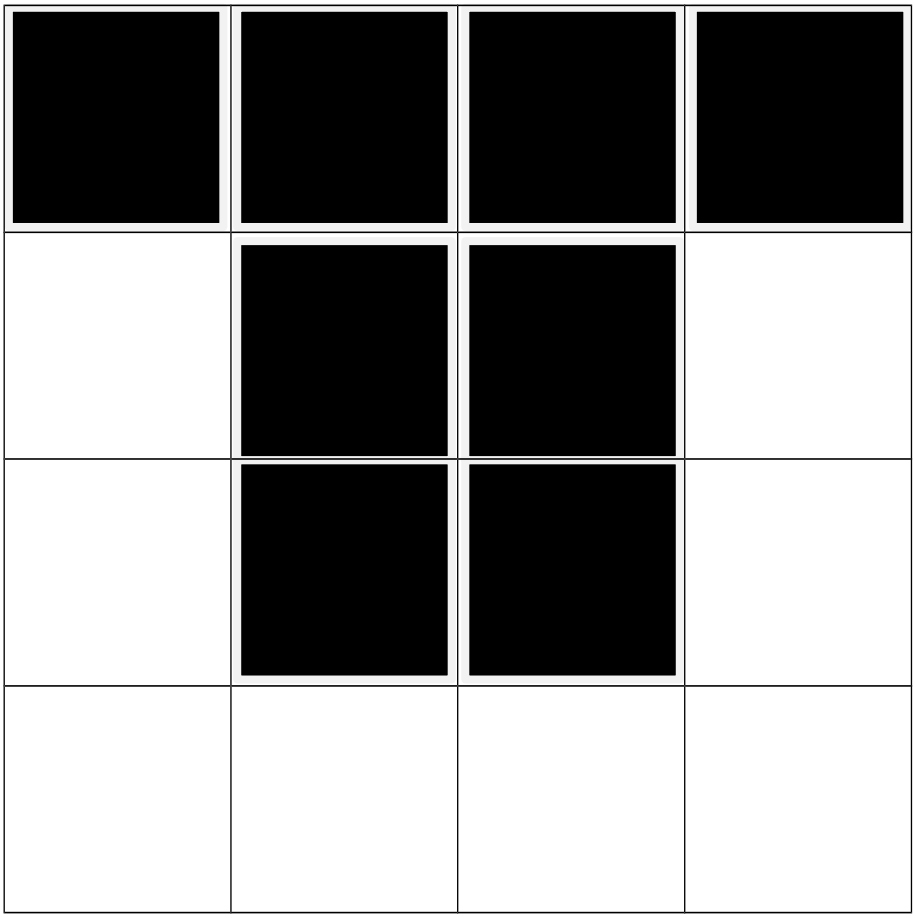
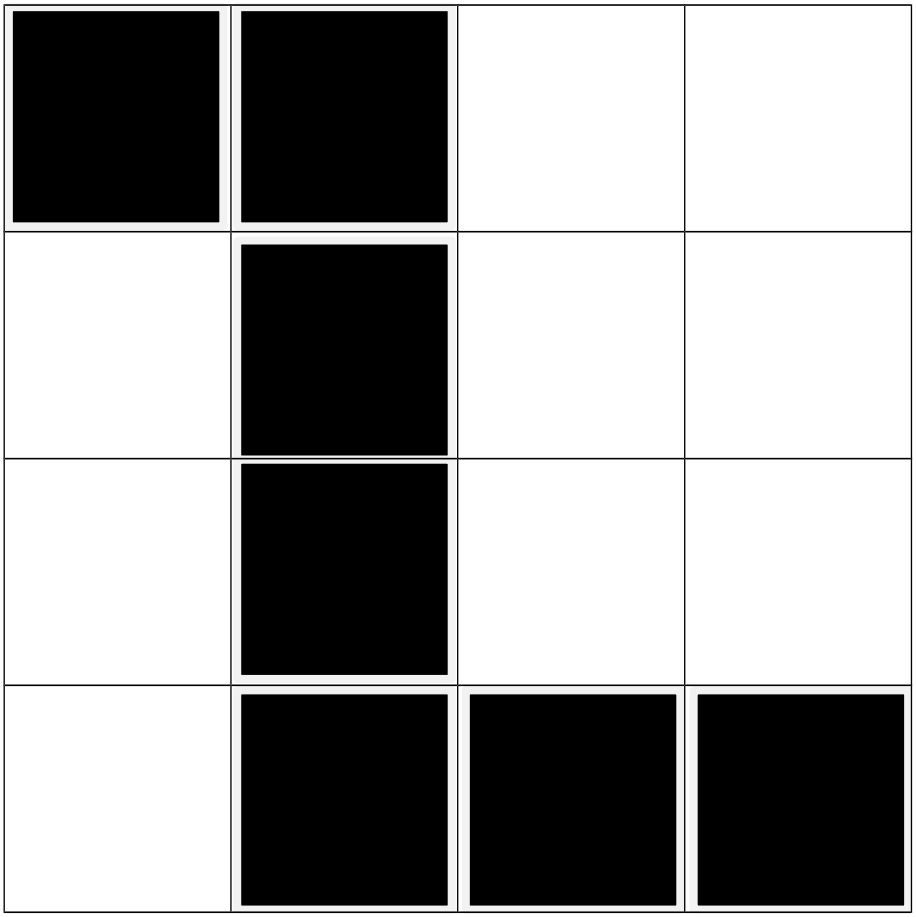
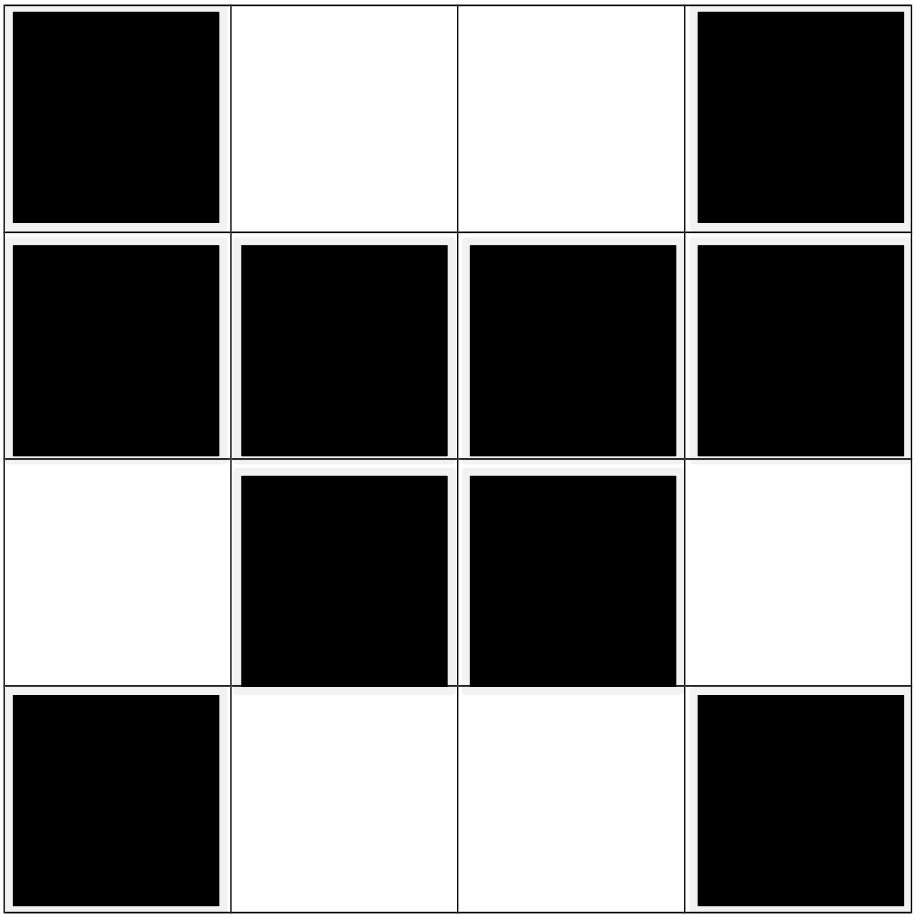
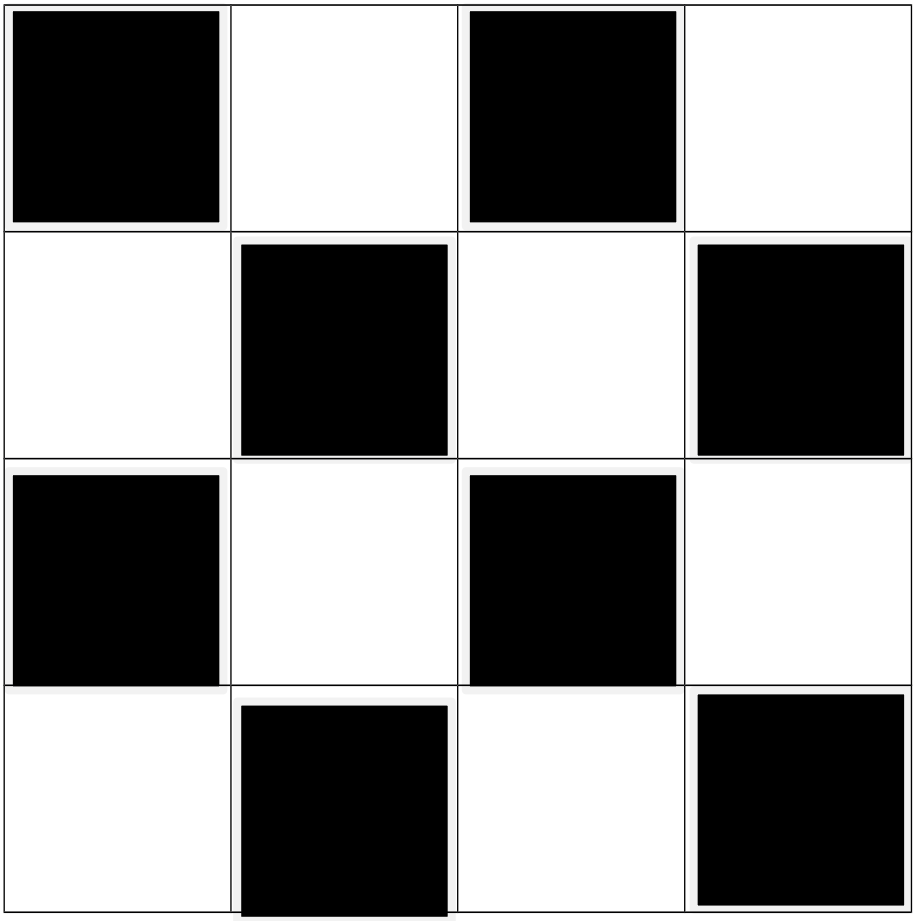
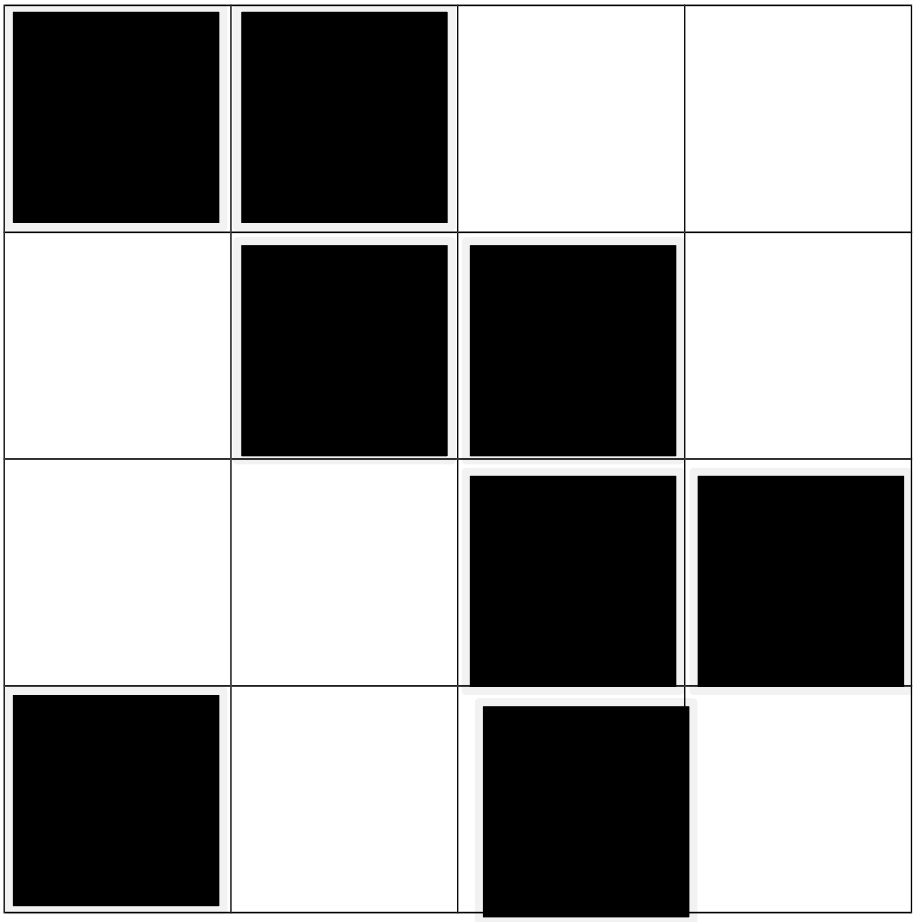


Mrucz jak kotek



Nabierz powietrze w policzki

3. Ćwiczenia lewopółkulowe

Jeśli macie w domu klocki LEGO, zachęcam do wykorzystania ich w poniższy sposób. Pod zdjęciami znajdziecie przygotowane wzorniki do układania.

Jeśli nie macie takich klocków, można użyć do tego pociętych kartoników.