17.04.2020

Usprawnianie układu dotykowo – proprioceptywnego

1. **Rysowanie wzorów, figur, liter na tackach wypełnionych materiałami o różnej strukturze, np. kaszą, ryżem, piaskiem.**
2. **Wyciskanie gąbki w ciepłej wodzie.**
3. **Różnicowanie szczypania, drapania, opukiwania, oklepywania.**
4. **Rozpoznawanie przedmiotów schowanych w torbie bez pomocy wzroku.**
5. **Wodzenie palcem po szlaczkach wykonanych z różnych faktur**
6. **Przesuwanie pudełka, kosza z klockami.**
7. **Ślimaczek- w leżeniu na boku dziecko zwija ciało w kłębek i prostuje się.**
8. **Rośniemy- w leżeniu na plecach dziecko zwija się w kłębuszek i prostuje.**
9. **Opukiwanie dłoni, stóp piłeczką.**
10. **Wkładanie rąk i nóg do pudełka wypełnionego grochem, kaszą.**
11. **Malowanie dłońmi, stopami - do kisielu, krochmalu (zimnego!) dosypujemy kaszę, ryż i taką ,,farbą" malujemy.**
12. **Gra w klasy.**
13. **Masaż ciała pędzlem, szczoteczką, gąbką, rękawicą.**
14. **Dociskanie plecami piłki do ściany, można próbować przykucnąć i wstać.**