06.05.2020r.

ĆWICZENIA ROZWIJAJĄCE RÓŻNE ZMYSŁY BAZOWE

1. Dziecko siedzi przed rodzicem,, piszemy” mu na plecach palcem litery, cyfry lub figury – koło, trójkąt, kwadrat- dziecko odgaduje. Jeśli nie zgadnie, tą samą rzecz ,, rysujemy” mu palcem na dłoni, pod kontrolą wzroku.

2. Mama wystukuje wzór 1,2_3 lub 1,2 lub 1_2 lub 1_2,3 dziecko musi go powtórzyć wyklaskując lub podskakując. Dla ułatwienia pytamy ile usłyszało dźwięków. Następnie możemy powtórzyć ćwiczenie gdy dziecko jest odwrócone do nas plecami i nie widzi ile wystukujemy dźwięków.

3. Przechodzenie z leżenia na plecach do stania.

4. Chodzenie na palcach.

5. Ćwiczenie oddechowo-relaksacyjne:

Dziecko stoi - wdech nosem- wydech ustami, wdech- ręce do góry, wydech- ręce na dół, wdech- ręce do przodu, wydech-ręce do tyłu.

6. Naśladowanie różnych układów palców i dłoni.

7. Marsz z wymachami rąk i stóp.

8. Trzymamy się z dzieckiem za ręce, dziecko przykuca- mama stoi i odwrotnie.

9. Ustawiamy trzy plastikowe kubki pod jeden chowamy klocek, przesuwamy kubki, dziecko szuka klocka.

10. Ustawiamy zabawki w kolejności: klocek, autko, lalka, zmieniamy ustawienie, dziecko powinno ustawić zabawki w pierwotnej pozycji. Jeśli dziecko wykonuje ćwiczenie sprawnie zwiększamy ilość zabawek, robimy różne ustawienia.